

Magnolia Park Family Resource Center en colaboración  
con UC Cooperative Extension presentan

# Curso de Nutrición



**Unáse a nosotros para aprender a:**

- ❖ Alimentarse saludablemente
- ❖ Mantener físicamente activo
- ❖ Ahorrar dinero
- ❖ Planificar sus comidas
- ❖ Manejar y almacenar sus alimentos

**Cuando:** martes, 19, 26 de septiembre, 3, 10, 17, 24,  
de octubre, 7 y 14 de noviembre del 2017

**Donde:** Magnolia Park Family Resource Center  
11402 Magnolia Street  
Garden Grove CA 92841

**Horario:** 6:00 p.m. – 7:30 p.m.

Para más información llame a (714) 530-7413.  
Cuidado de niños disponible para niños 3 años y mas.



**Presentadora: Hilda Perez**  
De la University of California Cooperative Extension Expanded Food & Nutrition  
Education Program